

# ひまわりルーム通信9月号

～遊びにおいでよ！みんなの元気・勇気・笑顔が大集合！！～

令和3年 9月1日発行  
地域子育て支援センター  
TEL：090-4515-4622  
(ひまわりルーム)  
(宇堅823-1)

夏から秋への季節の移り変わるころですね。子育て中のお母さん通しの情報交換もにぎやかになってきました。コロナウィルス感染拡大対策にも気おつけながら、蜜にならないように距離感をもって話しましょう。支援センターでは、電話での育児相談等でやり取りをしながら楽しく育児が出来るよう支援してまいります。

日	月	火	水	木	金	土
	緊急事態宣言発令中の為休園		1	2	3	4
5	6	7	8	9		11
12	13 親子ふれあい	14日 製作	15	16 マクラメ編み講座	17 親子ふれあい	18
19	20 敬老の日	21 運動遊び	22 風船遊び	23 秋分の日	24 親子ふれあい	25
26	27 親子ふれあい	28 しゃぼん玉遊び	29 クッキング	30 水遊び		

## ひまわりルームテイラー

- ◎9:00 支援センター開所  
マッサージやストレッチでママとスキンシップタイム;自由時間
- ◎10:30 日々の色々な活動  
(活動予定をご覧ください)
- ◎11:45 片付け
- ◎12:00 閉所

◎午後からは施設内や、玩具の消毒の閉所になります。  
◎入室の前に検温、手指の消毒にご協力をお願いします。

## ひまわりルームってこんなところ

- ①いつでも楽しい遊びがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士がいて、いつでもワクワクすることがある嬉しい場所
  - ②本園との交流保育や学童クラブとの交流行事体験が出来子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる
  - ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具等の遊びがいっぱい
  - ④対象・・・子育て家庭(乳児0歳～5歳児)の父母、家族、これからの子育てを始める家庭を含む
- ★利用日:月～金

## ☆食育講座・・・親子パン作り

★今月はウサギパンを作ります・パン生地に触れ感触を楽しみましょう。どんな表情のウサギパンが出来るか楽しみです。大人も子どもも楽しめますよ。大盛況のひまわりベーカリーのパンは最高～大人も子どもも大満足。  
講師:西方 香澄さん  
日時:詳細は後日お知らせします。

## パステルアート

パステルアートを使い自由にコーディネートshitari  
思い思いに表現を楽しみ、リラックスタイムを設けています絵の苦手な方もビックリ素敵な作品に仕上がりますよ皆で楽しみましょう。

講師:楽 亜美さん

## ほ、★ひまわりルーム利用の約束

※今年度も再登録をお願いします。  
※遊具、玩具は明日も気持ちよく遊べるように、お子様と一緒に片付けをしましょう。  
※ルーム利用中はお子様から目を離さないように安全への配慮は十分ご注意ください。  
※使用したオムツはビニール袋に包んで捨ててください。  
※来所したら利用者名簿に名前の記入をして下さい。

## マクラメ編み講座

マクラメ編みは手で紐を結んだりと言う工程を繰り返し模様を生み出す技法のこと・アラビアでラクダの背中につけられていた麻袋の結び方がマクラメの起源とも言われています。アラビアから世界に広がり日本でも古くから用いられていました。最近では、BOHOスタイルのインテリアアイテムとして注目されていて自分で編む人も増えてきました初心者でも簡単に作れますよ。



講師:新垣 さと子さん  
日時:9月16日(木)

## ☆クッキング・・・冷やしそうめん

日時・・・9月29日 AM10:00～  
持ち物・・・エプロン・頭巾  
材料費・・・100円

※人数把握の為事前申し込みをお願いします。

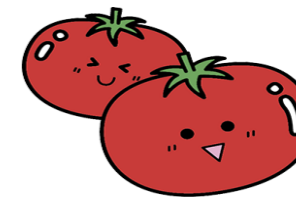
♡親子触れ合い遊び・・・支援センターの遊具を使って(ままごと遊びやすべり台、おもちゃなどで)遊んだり、又絵本などを親子で楽しめます。

※こまめに水分補給を・・・乳幼児の体は80%を水分が占めていますが汗をかいて体温調節をしたり尿として出したりして失われてしまいます。体内の水分が不足すると夏バテや便秘などの不調が現れます。水分補給は一度にたくさん飲むのではなく汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。



## 地域の子育て拠点としての役割

- ①出会う。つなぐ、つながる、～地域の親子の交流の提供と交流の躍進  
地域の保護者動詞が保育所という場を介して交流し地域での子育ての輪が広がってきます。地域の親子がつながるだけでなく時に親と子をつなぎ保育所の在園児親子と地域の親子をつなぐ、また 地域の多世代のさまざまな人達と子育て世代をつなぐ場にもなります。
- ②地域の養育力の向上を図り保護者自身が学べる場
- ③子育てに関する講習会当の実施
- ④子育て等に関する相談や助言を気軽にできる場
- ⑤地域の子育て関連の情報提供



★コロナウィルス感染拡大防止の緊急事態宣言期間中(9月12日まで)は休園になります。尚開所の時期につきましては、うま市のHPをご覧くださいませこの期間は、閉所になりますが電話での育児相談等は、行っていますのでお気軽にお問い合わせくださいませ。

支援センターひまわりルーム

